



Municipalité
Saint-Épiphane

Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire

Programmation Hiver

Janvier -Avril 2020

Table des matières

Programmation Hiver

Janvier –Avril 2020

Présentation	2
Informations générales	2
Espace enfants.....	4
Espace adultes - 50 ans et +	7
Espace pour tous	9
Espace bibliothèque	10
Espace organisme.....	11
Espace évènementiel.....	15
Informations pratiques.....	18



Présentation

Chers Épiphanais, cher Épiphanais,

Le Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire a le plaisir de vous présenter au travers de ce livret la programmation des différentes activités sportives, culturelles et de vie communautaire pour l'hiver 2020 et s'adressent à tous les publics: enfants, adolescents, adultes et aînés..

Prenez notes que d'autres activités peuvent s'ajouter durant la période. Celles-ci seront alors publiées sur la page Facebook de la municipalité et du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire.

Si vous avez des idées pour de nouvelles activités qui pourraient vous intéresser et se dérouler ici à Saint-Épiphane, entrez en contact avec le technicien du Service

De même, si vous êtes motivé et intéressé pour vous impliquer pour certaines activités ou participer à l'organisation et au développement du Sport, de la Culture et de la Vie communautaire , nous vous invitons à communiquer par courriel (sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca), par téléphone (418-862-0052 poste 48) ou par Facebook (Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. – Saint-Épiphane).

En attendons d'avoir le plaisir de vous rencontrer, nous vous souhaitons à tous un bel hiver .

Fabrice Lorenz -Technicien du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire de la Municipalité de Saint-Épiphane.

Informations générales

Inscriptions

Certaines activités nécessitent une inscription.

Si celles-ci sont directement organisées par la **Municipalité**, Il vous faudra alors prendre contact avec M. Fabrice Lorenz, technicien du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire

418-862-0052 poste 48

[Sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca](mailto:sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca)



[Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphane](#)

Dans la cas d'une activité organisée par un **organisme extérieur**, il vous faudra contacter directement la personne ressource de l'organisme pour vous y inscrire.

Le nombre de participants pour certaines activités peut être limité. Dans ce cas et si le nombre maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront mises sur une liste d'attente.

Modalités de paiement

Activités municipales

Les paiements peuvent être fait en argent ou en chèque à l'ordre de la Municipalité de Saint-Épiphane.

Activités privées:

Le paiement s'effectue directement auprès de l'organisme.

Politique d'annulation ou de remboursement

- En cas d'annulation d'une activité, par manque d'inscription, vous serez intégralement remboursée du montant payé.
- En cas d'empêchement d'assister aux cours pour raison médicales, vous serez remboursé sur présentation d'une preuve médicale au prorata des cours non effectués .
- Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part à une semaine du début des cours (ou plus tard) ou en cas de non participation au cours.

Commentaires, suggestions, inscriptions et informations

Fabrice Lorenz

Technicien du service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire

418-862-0052 poste 48

Sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca



[Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphane](#)



Espace enfants

Du sport dans le cadre parascolaire

Un partenariat entre la Municipalité et l'école Notre-Dame-du-sourire va permettre d'offrir de janvier à fin Avril des activités sportives gratuites dans le cadre para scolaire.

Les inscriptions se feront directement à l'école et les places seront limitées à 12 enfants par activités.

Cette même initiative continuera ensuite d'être proposée gratuitement en mai et en juin par le biais de la Municipalité exclusivement. Les inscriptions se feront à ce moment là directement auprès du Service des sports, de la culture et de la vie communautaire.

Jeux pré sportifs (Avec Fabrice Lorenz)

Les jeux pré-sportifs constituent une variante de jeux ludiques caractérisée par des contenus favorisant l'acquisition de certain(e)s mouvements, actions et habiletés primaires qui servent de base à l'assimilation d'habiletés sportives.

Âge: primaire 3 et 4

Date: Tous les jeudis du 14 janvier au 25 février 2020

Heure: 15h30 - 16h30

Lieu: Gymnase de l'école primaire

Coût: Gratuit

Inscriptions: voir avec l'école



Escrime (Avec Fabrice Lorenz)

Cette initiation à l'escrime va permettre de découvrir les fondamentaux de l'escrime et plus particulièrement du sabre.

Âge: primaire 5 et 6

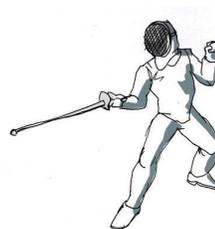
Date: Tous les mardis du 14 janvier au 25 février 2020

Heure: 15h30 - 16h45

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût: Gratuit

Inscriptions: voir avec l'école



Mini-Basketball (Avec Fabrice Lorenz)

Le mini basket-ball développe la motricité et la dextérité avec des règles et une pédagogie adaptés aux plus petits afin de les amener progressivement vers le basketball.

Âge: primaire 3 et 4

Date: Tous les jeudis du 17 mars au 28 Avril 2020

Heure: 15h30 - 16h30

Lieu: Gymnase de l'école primaire.

Coût: Gratuit

Inscriptions: voir avec l'école



Speedball (Avec Fabrice Lorenz)

Également appelé turnball, le speedball est un sport de raquette adapté à tout âge, qui se pratique seul ou à plusieurs joueurs. Ce sport développe l'adresse et les réflexes nécessaires à la pratique des sports de raquette.

Âge: primaire 5 et 6

Date: Tous les mardis du 17 mars au 30 Avril 2020

Heure: 15h30 - 16h45

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût: Gratuit

Inscriptions: voir avec l'école



Danse (Avec Francine Ouellet)

Activités à base d'éléments de danse avec accessoires (rubans, pompons et foulards) et d'éléments gymniques.

Âge: 6 -12 ans

Date: Tous les mercredis du 25 mars au 27 mai 2020

Heure: 18h15 - 19h00

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions:

Voir avec Francine :

- Tél: 418-867-2432
- Facebook: Entraînement & danse fitness Francine Ouellet



La bougeotte (Avec Francine Ouellet)

Cette activité spécialement dédiée aux tous petits a pour objectif d'offrir des activités motrices à haute dépense énergétique aux enfants de 3 à 5 ans, et ce, dans un contexte amusant, sécuritaire et avec le souci d'orienter le programme dans le respect du développement global des enfants.

Âge: 3 –5 ans (présence d'un parent obligatoire)

Date: Tous les mercredis du 29 janvier au 11 mars 2020

Heure: 18h15 - 19h00

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions: 50 \$

Attention places limitées

- Tél: 418-867-2432
- Facebook: Entraînement & danse fitness Francine Ouellet



Heure du conte (racontée par l'escouade Li-cool de Saint-Épiphane)

L'escouade Li-cool de Saint-Épiphane vous attend à la bibliothèque pour vous raconter de magnifiques histoires qui sauront transporter petits et grands dans un monde imaginaire.

Chaque lecture de conte se poursuit par une activité physique ou de bricolage en lien avec le conte .

Âge: Pour tous les âges

Dates: 1Février - 8 février - 22 février - 7 mars - 21 mars - 4 avril - 18 avril - 9 mai - 23 mai - 6 juin - 20 juin

Heure: 10h00 - 11h00

Lieu: Bibliothèque

Coût: Gratuit - sans inscription



Espace adulte - 50 ans et +

Yoga (Avec Chantal)

Le cours d'initiation et de progression en Viniyoga est une pratique axée sur l'asana (posture) en coordination avec le souffle (en lien avec le système nerveux). Les débutants apprendront à respirer plus profondément et à stabiliser leur attention à travers une pratique progressive et sécuritaire des postures de yoga en force et en souplesse. Les initiés profiteront d'une pratique fluide qui travaillera le corps tout entier et solidifiera leur posture et leur intériorisation. Le Viniyoga est un yoga évolutif. Courte méditation, relaxation profonde, ancrage, etc. viennent compléter le cours afin d'harmoniser corps et esprit.

Date: tous les jeudis du 23 janvier au 30 avril 2020 (session de 10 cours, reprise en cas de tempête).

Heure: 19h00 - 20h15

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions:

- 145 \$ (cours de 1h15)
- Inscriptions auprès de Chantal (Ose ton Yoga) : 418-863-2830.
- Date limite des inscriptions : 17 janvier



Un minimum de 8 participants est requis pour que l'activité ait lieu

Entraînement par intervalles (Avec Francine Ouellet)

Cours de renforcement musculaire (30 secondes d'effort pour 10 secondes de repos) sans matériel développant également le cardio.

Âge: à partir de 12 ans

Date: Tous les lundis et mercredis du 6 janvier au 24 juin 2020

Heure: 19h15 - 20h15

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions:

Voir avec Francine :

- Tél: 418-867-2432
- Facebook: Entraînement & danse fitness Francine Ouellet



Entraînement par intervalles (Avec Francine Ouellet)

Cours de danse fitness visant à travailler le renforcement musculaire et le cardio au rythme de la musique.

Âge: à partir de 12 ans

Date: Tous les mercredis du 22 janvier au 24 juin 2020

Heure: 20h15 - 21h15

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions:

Voir avec Francine :

- Tél: 418-867-2432
- Facebook: Entraînement & danse fitness Francine Ouellet



Activité physique vie active (Avec Fabrice Lorenz)

Pour un vieillissement dynamique, les cours d'activités physique vie active s'adresse à un public de 50 ans et plus et comprend des exercices visant à maintenir et développer les qualités de force musculaire, les qualités d'endurance musculaire, les qualités aérobies, les qualités d'équilibre, d'agilité et de flexibilité.

Âge: à partir de 50 ans

Date:

- Session 1: Tous les mardis du 14 janvier au 25 février 2020
- Session 2: Tous les mardis du 10 mars au 28 Avril 2020

Heure: 10h à 11h

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger Denonville

Coût et inscriptions:

- GRATUIT - Inscriptions auprès du service des sports, de la culture et de la vie communautaire



Bingo et OKO (Avec Fabrice Lorenz)

Venez jouer chaque mardi après-midi aux célèbres jeux du BINGO ou du OKO.

Âge: à partir de 50 ans

Date: Tous les mardis après-midi du 14 janvier au 28 avril 2020 (pas de jeu à la semaine de relâche)

Heure: 13h45 - 15h

Lieu: Manoir, 212 rue du couvent

Coût et inscriptions:

Activité gratuite - sans inscription

0.5\$ la carte - 0.75 \$ la partie gagnante - 3 \$ la carte pleine- 1\$ tour du malchanceux



Espace pour tous

Horaires de la patinoire

LUNDI	Fermé
MARDI	fermé
MERCREDI	fermé
JEUDI	15H - 21H
VENDREDI	15H - 21H
SAMEDI	13H - 21H
DIMANCHE	13H - 21H

PATINOIRE FERMÉE LES 24,25,31 DÉCEMBRE 2019 ET 1er JANVIER 2020

La pratique du patinage libre et du Hockey libre sont sous la gestion du surveillant –animateur de la glace et se font simultanément (patinoire divisée en deux).

Toutefois, en fonction de l'achalandage, une réorganisation des pratiques pourra être faite sous la responsabilité du surveillant-animateur de la glace.

Cantine sur place (breuvage—collation)



Espace bibliothèque

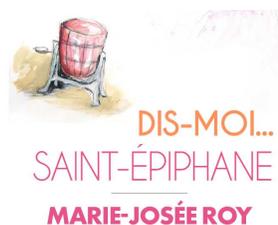
Exposition photo - « Dis-moi... Saint-Épiphan »

Exposition jusqu'au 20 janvier

Avant que l'exposition soit déplacée au musée du Bas-Saint-Laurent, profitez de venir découvrir ou redécouvrir cette exposition de photographies inspirées par Saint-Épiphan et ses citoyens, présentée en collaboration avec le Musée du Bas-Saint-Laurent et l'Entente de développement culturel de la MRC de Rivière-du-Loup.

Exposition visible aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Entrée gratuite.



Exposition du réseau biblio - Cheval et sport Équestre

Du 27 janvier au 24 mars

Voici une belle exposition sur cet animal, ami des hommes depuis plusieurs siècles, que ce soit pour le travail ou des activités sportives.

Les documents présentent le cheval sous diverses facettes comme l'élevage, l'entretien, la pratique de l'équitation ou le cheval dans notre histoire.



Exposition du réseau biblio - Contagion lecture héros des jeunes

Du 24 mars au 10 septembre

Cette contagion lecture a comme objectif de rassembler les héros et héroïnes préférées des jeunes.

Différents niveaux de lecture sont proposés. De plus, tous les titres des séries sont disponibles.

Les jeunes pourront donc lire toutes leurs aventures dans les séries tels que Billy Stuart, Blade, Camille et Cie, Tabou, Les Dragouilles, Ma soeur est une vampire, etc.



Espace organisme

Cercle des fermières

De par leurs actions et les différentes œuvres de bienfaisance qu'ils soutiennent, les Cercles de Fermières du Québec contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Les membres du cercle des fermières de Saint-Épiphanie se rencontrent tous les lundis après-midi de 13h à 16h pour jaser, tricoter, tisser, se donner des conseils dans une ambiance décontractée.

Une réunion mensuelle a également lieu chaque premier mercredi du mois au local du cercle des fermières au 220, rue du couvent.

Contact:

Rachelle Caron - (418) 862-6543



Cercle de fermières Saint-Épiphanie



Club Optimiste de Saint-Épiphanie

Le Club Optimiste est une organisation de bénévoles composée de plus de 2 500 clubs locaux dont les membres travaillent chaque jour pour rendre l'avenir plus radieux en faisant ressortir le meilleur chez les enfants, dans leurs communautés et eux-mêmes.

Les membres du Club Optimiste tiennent une réunion mensuelle du mois de septembre au mois de juin.

Pour information ou devenir membre:

Contact:

Marie-Claude Filion (418)- 863-5437



Club optimiste de Saint-Épiphanie



Société de la Saint-Jean-Baptiste

La Société de la Saint-Jean-Baptiste à Saint-Épiphanie, une des dernières encore présente sur le territoire œuvre à la préparation de la Saint-Jean-Baptiste pour la municipalité.

Les membres se réunissent 4 à 5 fois dans l'année.

Contact:

Daniel Thériault: (418-) - 862-4326



Comité de jardin d'embellissement

Le comité de jardin d'embellissement est un regroupement de bénévoles qui ont à cœur d'embellir la municipalité en organisant le concours « villages et campagne fleuris » qui a lieu au mois de juillet.

En outre, le comité distribue arbres et caissettes de pensées (emblème de la municipalité) aux environs de la mi-mai.

Contact:

Rachelle Caron - (418) 862-6543



Cuisine collective

Une cuisine collective consiste en un groupe de 4 à 8 personnes qui se rencontrent sur une base régulière afin de planifier et de préparer des plats sains, économiques et délicieux à rapporter chez soi.

Le Carrefour d'Initiatives Populaires de Rivière-du-Loup coordonne le déploiement des cuisines collectives à la grandeur de la MRC.

À Saint-Épiphanie, deux groupes sont déjà constitués.

Contact:

Renaud Bussières - (418) 867-5735, poste 225.

@: cuisinesccip@gmail.com



Comité du 150ème

Saint-Épiphanie va fêter durant toute l'année 2020 son 150ème anniversaire. À cette occasion, un comité de bénévoles œuvre pour coordonner la tenue d'au moins une activité mensuelle. Cette planification événementielle est à découvrir à l'espace « événement ».

Contact:

Daniel Thériault - (418) 862-9934



Comité des loisirs

Le Comité des Loisirs de saint-Épiphanie est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui œuvre à la mise en place de différentes activités et événements ponctuels à destination de tous les citoyens de Saint-Épiphanie.

Contact:

Rémi Courbron

@: cdloisirs@hotmail.com



Les chevaliers de Colomb

La charité constitue le premier principe des Chevaliers de Colomb. Ce sont des hommes de foi et d'action qui mettent en œuvre des activités charitables.

Contact:

Léonard Kirouac - (418) 862-6502



Maison des jeunes

La Maison des Jeunes a pour objectifs de favoriser la prise en charge, ainsi que l'autonomie chez les jeunes de **11 à 17 ans inclus**. De plus, la Maison des Jeunes permet à sa clientèle de devenir des citoyens responsables, critiques et actifs au sein de leur communauté.

De nombreuses activités pour les jeunes y sont régulièrement organisées et des animations hebdomadaires ont lieu aux différentes heures d'ouverture.

De plus, cette année la maison des jeunes fête son 35^{ème} anniversaire et pour l'occasion de nombreuses activités supplémentaires auront lieu durant toute l'année.

Horaire (septembre à juin)

Lundi: Fermé

Mardi: bureau, réunion ou formation

Mercredi : 18h00 à 21h30 (animation)

Jedi: bureau, réunion ou formation

Vendredi: En PM les journées pédagogiques seulement

18h00 à 22h00 (animation)

Samedi: 13h00 à 17h00 (animation)

18h00 à 22h00 9animation)

Dimanche: Fermé

Contact:

Katia Noël - (418) 862-7085

@: mdjst-epiphane@outlook.com



Maison des jeunes de st-Épiphane



Escouade Li-cool

L'escouade Li-Cool est un regroupement de jeunes désirant animer des contes au sein de leur communauté.

Une touse d'animation « clés en main » leur permet d'utiliser des livres, de développer leur compétence d'animation et de renforcer leur confiance en eux en les associant à une pratique d'animation littéraire dans leur communauté. Ces jeunes feront figures de modèles pour les tous-petits présents aux heures de conte.

À saint-Épiphan, 5 adolescentes ont ainsi été formées et ont reçu tout une panoplie d'outils pédagogique leur permettant désormais d'animer ce type d'activité.

Cette escouade pourra également être sollicitée à l'occasion d'autres événements afin d'animer également une heure de conte.

Si tu as entre 12 et 16 ans et que tu souhaites toi aussi rejoindre l'escouade, contacte le Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire.

Fabrice Lorenz: (418) 862-0052 poste 48

@: sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca

 [Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphan](#)



Espace évènementiel

Hommage aux agriculteurs (comité du 150ème)

L'hommage aux agriculteurs vise à mettre en avant l'évolution de l'agriculture à Saint-Épiphanie au cours de ces 150 dernières années jusqu'à nos jours.

Un souper spaghetti sera offert au coût de 15 \$ lors de cette belle soirée. d'hommage. Bienvenue à tous.

Date: 25 janvier

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger-Denonville

Information : Daniel Thériault - (418) 862-9934



Carnaval (Comité des Loisirs)

Ce rendez-vous par excellence du mois de février saura une nouvelle fois raviver jeune et moins jeune autour de différentes activités extérieures (glissade, patinage aux flambeaux...) ou intérieur (tournoi de poker,..). Les sommes amassées durant le carnaval vont permettre au comité d'offrir par la suite des infrastructures et éléments sportifs pour la communauté Épiphanoise.

Date: 7 - 8 - 9 février

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger-Denonville

Information: cdloisirs@hotmail.com



Dîner de la Saint-Valentin (Club Optimiste)

Le dîner de la Saint-Valentin est une activité de financement pour le Club Optimiste. Les sommes amassées permettent au club d'offrir par la suite des activités pour les jeunes de la Municipalité.

Le dîner est offert sous forme de cabane à sucre (jambon à l'érable, fève au lard, patates à Bernard, ...).

Date: 16 Février 2020

Heure: 12h à 14h

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger-Denonville

Coût: .12 ans et plus: 15\$ / 6 à 10 ans: 5 \$ / 0-5 ans : gratuit

Âge: pour tous

Insription et information: jeannette Daris - (418) 860-2443



Journée blanche (Club Optimiste)

La journée blanche est organisée par le Club Optimiste en partenariat avec les écoles Notre-Dame-du-Sourire et Riou. Les enfants participent par classe à différentes épreuves qui ont lieu sur la patinoire. À l'issue de celles-ci tout le monde se voit récompensé d'un prix de participation et les gagnants de chaque niveau de classe reçoivent une médaille.

Date: Février 2020

Heure: 8h à 15h Lieu: École Notre-Dame-du-sourire

Coût: .Gratuit Âge: 4 à 12 ans



Tournoi de billard parents et adolescents (Maison des Jeunes)

Par équipe de 2 (un parent et son adolescent), venez défier les autres équipes lors de ce tournoi de billard organisés par la Maison des Jeunes..

Date: 6 et 7 mars 2020

Lieu: Maison des jeunes

Coût: Gratuit

Âge: à partir de 12 ans



Semaine de relâche (Municipalité)

Toute une programmation d'activités diverses et variées sera proposée pour les enfants, adolescents, adultes et aînés durant la semaine de relâche. qui aura lieu du 2 au 6 mars.

Un livret spécifiquement préparé pour l'occasion et présentant l'ensemble de ces activités sera distribué aux enfants par le biais de l'école primaire et sera diffusé sur les réseaux sociaux.

Les informations seront également disponibles directement auprès du technicien du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire.



Conférence: « Une assiette qui a du sens »

Venez participer GRATUITEMENT à un atelier interactif qui a pour but de vous présenter les initiatives alimentaires locales, des outils anti-gaspillage et de démontrer comment on peut favoriser la saine alimentation à moindre coût!

Date: 10 mars 2020

Lieu :Manoir , 212 rue du Couvent

Horaire: 19h - 21h

Coût: Gratuit

Âge: pour tous



[Bière et saucisse](#) (Comité des Loisirs)

Laissez-vous tenter par une expérience gustative typiquement allemande : une soirée bières et saucisses! Les accords entre les saucisses et les différents types de bières feront ressortir des saveurs insoupçonnées.

Date: 21 mars 2020

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger-Denonville

Information: cdloisirs@hotmail.com



[Gala des musiciens](#) (Vallier côté)

Le gala des musiciens est un événement musical où des amateurs d'accordéon, violon, harmonica et chansons se réunissent pour démontrer leur talent dans une ambiance semblable à celle de la soirée Canadienne des années 80 à Radio Canada.

Date: 19 avril

Lieu: Centre communautaire Innergex Viger-Denonville



[Art de s'exprimer en public](#) (Club Optimiste)

Cette activité s'adresse aux élèves de 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} année de l'école Riou. Sur un thème décidé par Optimiste international, les enfants doivent composer un exposé oral d'une durée de 2 à 3 minutes avant de le présenter devant un jury. Trois gagnants par classe se méritent des prix en argent d'une valeur de 50, 30 et 20 \$.

Date: Avril 2020

Heure: 8h à 11h **Lieu:** École Riou

Coût: .Gratuit

Âge: Primaire 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème}

Information: [Rachelle Caron](mailto:Rachelle.Caron@riou.qc.ca) - (418) 862-6543



Informations pratiques

Bureau municipal

Horaire

Lundi au jeudi: 9h - 12h / 13h30 - 16h30
Vendredi: 9h - 12h

Fermé du 23 décembre au 3 janvier

Coordonnées

220, rue du Couvent,
Saint-Épiphane (QC), G0L 2X0
418-862-0052
www.saint-epiphane.ca

Bibliothèque

Horaires

Mardi: 14h30 - 16h30

Mercredi: 19h - 20h30

Samedi: 9h - 11h

Fermée du 23 décembre 3 janvier.

Coordonnées

216, rue du Couvent
Saint-Épiphane (QC), G0L 2X0

Réservation de salles et Bibliothèque

La salle communautaire Innergex Viger Denonville, la cuisine du centre communautaire ou la salle Desjardins sont à la disposition des citoyens qui aimeraient en faire la location pour des activités en tout genre.

Informations et réservations

Édith Dionne : 418-862-0052 poste 20

