

GUIDE DES SORTIES ET DES ACTIVITÉS SPÉCIALES

Camp de jour de Saint-Épiphane 2023



HEURES DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Prise de présence: 7 h 45
Départ de l'autobus: 8 h (l'autobus partira à 8 h pile donc assurez-vous d'arriver en avance).

Arrivée au centre communautaire: 16 h 30

Votre enfant doit porter son t-shirt du camp de jour ainsi que sa casquette pour la journée.

Pour cette activité, voici ce que votre enfant aura besoin:

- maillot de bain
- serviette
- vêtements de rechange
- crème solaire
- chasse-moustique
- bouteille d'eau
- chaussures de sport

FORT INGALL

La première activité de la journée sera une visite au Fort Ingall.

Les enfants auront la chance de faire une visite du fort, incluant un tir de canon, un jeu de chasse de fusil à l'intérieur du fort et un entraînement militaire pour les jeunes recrues!

Votre enfant doit également être habillé selon la température.

DÎNER

Le dîner se déroulera sous forme de pique-nique au tout nouveau centre récréatif PGR à Témiscouata-sur-le-Lac.

Il est important de donner à votre enfant un repas froid, car nous n'aurons pas accès à des micro-ondes.

CENTRE RÉCRÉATIF PGR

Les enfants auront l'occasion de passer l'après-midi au Centre récréatif PGR.

Activités possibles:

- Jeux d'eau intérieurs (accessibles pour tous les groupes d'âge, mais plus adapté pour les plus jeunes)
- Modules de jeux intérieurs
- Gymnase
- Piste de course intérieure
- Tour d'observation extérieure avec vue sur la ville.

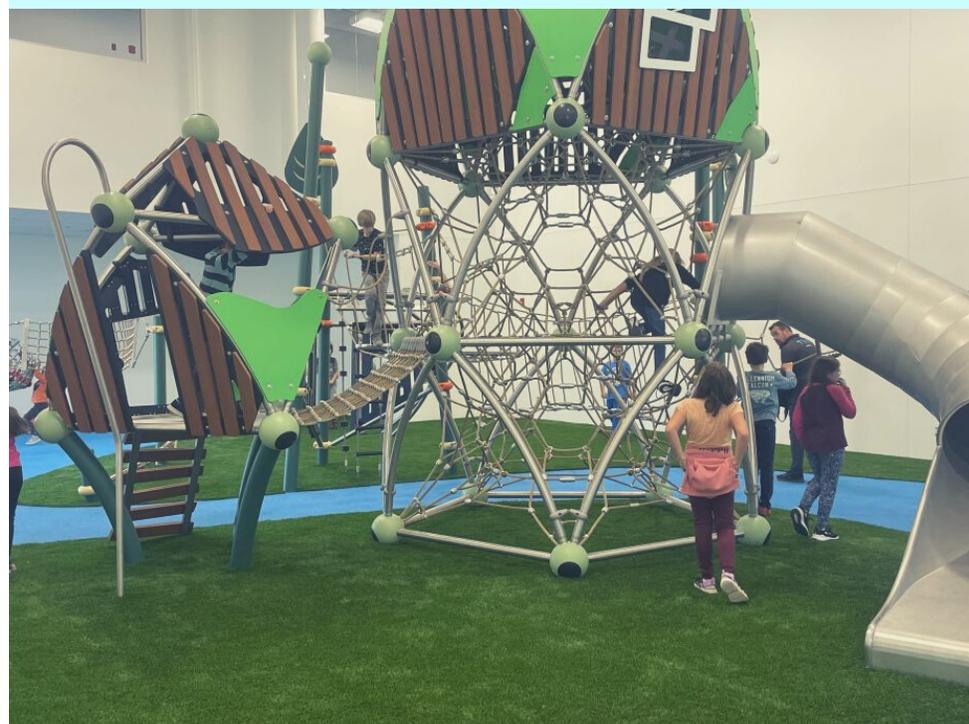
CETTE SORTIE EST COMPLÈTEMENT COMMANDITÉE PAR LE CLUB OPTIMISTE DE SAINT-ÉPIPHANE!



SORTIE OPTIMISTE 4 JUILLET 2023

Fort Ingall et Centre récréatif PGR

Le mardi 4 juillet, les enfants du camp de jour auront la chance d'aller passer la journée à Témiscouata-sur-le-Lac pour une journée remplie d'activités.





SORTIE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-ÉPIPHANE

RANDONNÉE À CACOUNA – 18 JUILLET 2023

HEURES DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Prise de présence: 9 h

Départ de l'autobus: 9 h 30 (l'autobus partira à 9 h 30 pile donc assurez-vous d'arriver en avance).

Arrivée au centre communautaire: 15 h 30

Votre enfant doit porter son t-shirt du camp de jour ainsi que sa casquette pour la journée.

À apporter dans le sac à dos:

- **Vêtements adaptés à la randonnée en forêt**
- **Chaussure de sport ou de randonnée**
- **Chasse moustique**
- **Crème solaire**
- **Bouteille d'eau (2)**

Dans leur journée, les enfants auront la chance de faire 2 sentiers différents.

1er sentier: La montagne

Faisant un peu plus de 2 kilomètres, ce sentier de niveau intermédiaire offre une ascension qui atteint 80 mètres de hauteur à son sommet. Il se singularise par les variations marquées du paysage floristique. La forêt mixte présente en début de sentier se transforme graduellement au fil des pas en une végétation typique des écosystèmes nordiques du Québec composée de lichens et de résineux. Au sommet, de nombreuses haltes permettent une vue panoramique sur les îles avoisinantes et sur le parc marin du Saguenay - Saint-Laurent. Des mammifères marins tels que des bélugas, des phoques et de grands rorquals dont la présence est perceptible grâce à leurs souffles peuvent être aperçus au large par temps clair.

2e sentier: La savane

De niveau facile, ce sentier offre un parcours d'environ 3 kilomètres. Il permet d'apprécier la faune et la flore du marais, qui est l'hôte de plusieurs milliers d'oiseaux aquatiques. Deux tours d'observation et une cache permettent de réaliser de belles observations sans se faire repérer des canards, des grands échassiers et des oiseaux de rivage et de prairie. Lors de ce sentier, les enfants feront un défi animal avec des questions concernant les animaux qui vivent dans le parc.

Il est important de donner à votre enfant un sac dos de petite taille confortable et adapté à la randonnée, car les enfants devront transporter leur sac toute la journée.

DÎNER

Le dîner se déroulera sous forme de pique-nique directement au parc.

Il est important de donner à votre enfant un repas froid, car nous n'aurons pas accès à des micro-ondes.

**EN CAS DE MAUVAIS TEMPS,
LA SORTIE SERA REPORTÉE
AU 19 JUILLET 2023**

**CETTE SORTIE EST COMPLÈTEMENT
COMMANDITÉE PAR LE COMITÉ DES
LOISIRS DE SAINT-ÉPIPHANE!**





Camp Richelieu

Vive la Joie

COUPE DES TDJ - 9 AOÛT 2023

CAMP VIVE LA JOIE

HEURES DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Prise de présence: 8 h 45

Départ de l'autobus: 9 h (l'autobus partira à 9 h pile donc assurez-vous d'arriver en avance).

Arrivée au centre communautaire: 16 h

Votre enfant doit porter son t-shirt du camp de jour ainsi que sa casquette pour la journée.

À apporter dans le sac à dos:

- Dîner froid + collations pour la journée (sans arachides)
- Casquette du camp de jour
- Chasse moustique (très important, il y a beaucoup de maringouins sur le site)
- Crème solaire
- Imperméable (si température incertaine)
- Vêtements de rechange (approprié pour la météo annoncée)
- Bouteille d'eau
- Chaussures de sport

La coupe des TDJ est une compétition intercamp. Plusieurs camps de jour de la MRC de Rivière-du-Loup et du Kamouraska seront présents lors de cette journée remplie d'activités et défis des plus originaux au Camp Richelieu Vive la Joie! Le camp de jour qui aura accumulé le plus de points à la fin de la journée remporte la coupe!

Les enfants travailleront tout l'été pour trouver une thématique de groupe : déguisements, accessoires, ... il n'y a pas de limite à l'imagination!

Pour cette sortie, le camp vive la joie nous demande d'avoir les numéros d'assurance maladie de chaque enfant. Il sera donc important de nous le mentionner si vous ne l'avez pas inscrit dans la fiche santé.





ACTIVITÉS SPÉCIALES AU CAMP DE JOUR

ATELIERS ARTS TEXTILES

29 août 2023

Ateliers d'arts textiles offerts par le Musée du Bas-St-Laurent! Ils permettront aux jeunes de découvrir différents types de textiles, d'en apprendre plus sur la provenance des fibres et d'expérimenter le tissage notamment via un petit métier à tisser que chaque jeune ayant participé pourra rapporter à la maison.

ZOO-LECTURE

4 août 2023

Chaque groupe aura la chance de faire une activité de Zoo-lecture (zoothérapie) en compagnie des animaux du Centre de Zoothérapie et d'apprentissage du Kamouraska.

BIBLIOTHÈQUE

Chaque groupe aura la chance d'aller à la bibliothèque 1 fois par semaine pour faire une activité liée à la lecture avec le Club de Lecture TD. Les enfants pourront faire l'emprunt d'un livre par semaine également.

SCIENCES ET MYSTÈRES

14 et 20 juillet 2023

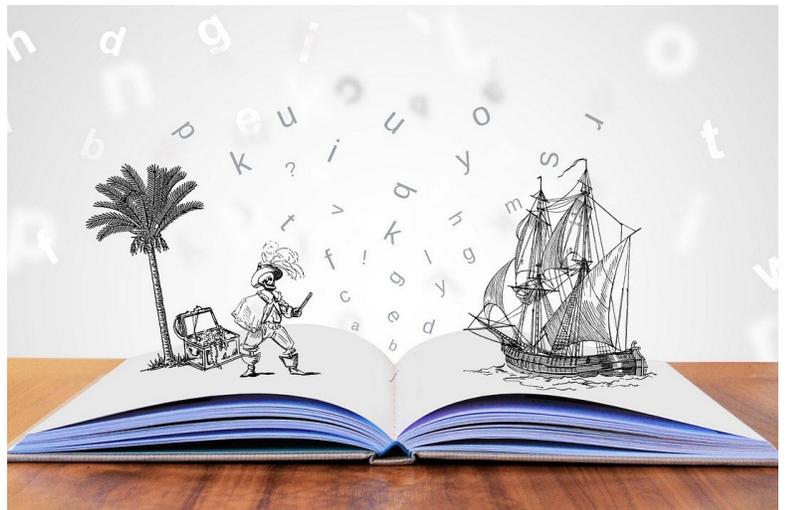
Ateliers scientifiques du programme « Sciences au camp » de COSMOSS.

JOURNÉES CARRIÈRES

Date à confirmer: Animateur de radio avec Jay Béland du 107.1 FM

24 juillet: Papetier avec l'Association Forestière du Québec

1er août: Découvrir le métier de paléontologue avec Aster





ACTIVITÉS SPÉCIALES AU CAMP DE JOUR

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

Dates à confirmer: Environnement et utilisation de l'eau - Est-ce que j'utilise l'eau de façon écologique?

6 juillet 2023: Policière - Sécurité à vélo

12 juillet 2023 : Pompiers - Quoi faire en cas d'incendie?

OLYMPIADES

7 juillet 2023

Une journée d'olympiades aura lieu le 7 juillet 2023. Plusieurs activités sportives sont prévues pour cette journée: tir à l'arc, lancer du javelot, saut en longueur, course à pied, basketball, soccer et plusieurs autres seront au rendez-vous!

PEINTURE TON ANIM

Les enfants auront la chance de peindre des dessins sur leur animatrice. Le groupe ayant l'animatrice la plus colorée remportera une petite surprise!

DERNIÈRE JOURNÉE DE CAMP DE JOUR

11 août 2022

AM: Déjeuner au camp de jour

PM: Chasse aux roches

Soirée: Spectacle de fin d'été





JOURNÉES THÉMATIQUES

JOURNÉE À L'ENVERS

29 juin 2023

On met nos vêtements à l'envers pour la journée!



JOURNÉE CABANE À SUCRE

6 juillet 2023

On s'habille avec une chemise carreautee et des accessoires de cabane à sucre. Les jeux lors de la journée seront tous adaptés à cette thématique.

JOURNÉE PYJAMA

13 juillet 2023

On s'habille en pyjama pour la journée!



JOURNÉE BEACH PARTY

20 juillet 2023

On passe la journée en maillot et on se déguise en mode Beach party pour la journée! Des activités liées à cette thématique seront organisées pour la journée!





JOURNÉES THÉMATIQUES

HALOWEEN AU CAMP

27 juillet 2023

C'est l'Halloween au camp de jour pour la journée! Mettez votre plus beau costume d'Halloween pour le concours de déguisement!

NOËL DU CAMPEUR

3 août 2023

C'est Noël au camp de jour pour la journée! Apportez des accessoires de Noël pour être dans l'ambiance des fêtes!

JOURNÉE NI-OUI NI-NON

10 août 2023

Lors de cette journée, les animateurs jouent à ni-oui ni-non contre les enfants.

Si les animateurs disent oui ou non, ils perdent un point!

Les enfants peuvent dire les mots interdits (oui/non), mais pas les animateurs!

